

Vivendo a Primavera com Jin Shin Jyutsu

"Aprendi com a Primavera a deixar-me cortar e a voltar sempre inteira" (Cecília Meireles)

Neste Workshop prático vai (re)aprender a prestar atenção ao seu ritmo, numa estação que agora chega e que notícias traz de si.

'*Vivendo a Primavera*' traz-nos a aprendizagem de criar espaço, de crescimento, de verticalidade bem como de avançar e adaptar.

Em partilha vamos aprofundar, pela prática de Jin Shin Jyutsu, a solo e a dois, como abrir espaço no nosso corpo físico, mental e emocional para criar uma energia de renovação.

Temas:

Melhoria na flexibilidade física, mental e emocional;

Mais visão e foco;

Mais energia para novos projetos e recomeços;

Maior capacidade de decisão, determinação, flexibilidade, confiança em si mesmo, vitalidade, criatividade, entusiasmo e equilíbrio para a energia do fígado e da vesícula biliar;

Equilíbrio de estados mentais e emocionais de frustração, zanga e raiva@

Venha com o Clube PT aprender a tirar melhor partido da Primavera

Sessão presencial para sócios e não sócios Clube PT

Data/Horário: 18 Fevereiro 2023 das 10:00 às 17:30

Local: Rua Viriato nº 25 5º, 1050-234 Lisboa

Valor: 65,00 € (o Clube PT oferece aos Sócios o reembolso de 5,00 € na inscrição desta actividade. Para beneficiarem desta oferta, no acto da inscrição, os participantes deverão comunicar o nome e numero de sócio)

Inscrições Sócios Clube PT: Sara Barranhão - 963720867 - sarabarranhao@gmail.com

Inscrições Não Sócios: <https://forms.gle/Pyet2vPb8BMwXoeq7>

Pagamentos: Via MbWay (+351 910061900) / Transferência bancária NIB: PT500033000045276417043 05

Professora: Paula Oliveira, coordenadora e professora da Escola Nacional de Feng Shui e especialista em Ki das 9 estrelas

Condições: A inscrição só é válida após pagamento e envio do comprovativo + nome do inscrito para o e-mail vivendoaharmonia@gmail.com

Se for a sua 1ª inscrição usufruirá de uma aula extra (gratuita) via Zoom no dia 17 Fevereiro das 20:00 às 21:30

Após a inscrição, no caso de desistência por parte do aluno, o mesmo deverá informar a organização.

Neste caso, o valor do workshop não é devolvido mas poderá ser deduzido numa outra formação disponível na Escola Nacional Feng Shui e Escola Macrobiótica

Clube PT Zona Centro Sul

213194750

zcs@clubept.pt

Facebook: <https://www.facebook.com/cptcentrosul> - **Instagram:** <https://www.instagram.com/clubeptzcs>

Inscriva-se como sócio em www.clubept.pt